

# Coaching-Angebot Impuls-Repro



**Psychosoziale Beratung und Unterstützung für Frauen, unabhängig vom Beziehungsstatus, bei Fragen zum unerfüllten Kinderwunsch sowie zur Reproduktionsmedizin und In-vitro-Fertilisation (IVF).**



## **Coaching-Angebot Impuls-Repro**

### **Das Paket beinhaltet folgende Leistungen:**

6 frei wählbare Gespräche à 60 Minuten, (auch Paar-Setting möglich).  
Die Gespräche finden über Telefon, Zoom oder Face-Time statt.

What's up-Kommunikation während der Fertilitäts-Behandlungszeit

Mein Buch: „Kinderwunsch aus eigener Kraft und Stärke zur Schwangerschaft“

### **8 Kinderwunsch-Meditationen:**

- Entscheidungen treffen im Kinderwunsch
- Herz-Meditation
- Meditation loslassen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Liebe
- Neuausrichtung
- Heilwasser
- Schmerz loslassen

**Du erhältst weitere, auf deine Situation abgestimmte Hilfsmittel, Dokumentationen und Arbeitsblätter zur Reflexion und Unterstützung.**

**Das Coaching ist eine Prozessbegleitung und gibt dir professionelle Hilfe und Tools in die Hand. Du wirst damit auch in Zukunft emotionale Belastungen und Herausforderungen selbstwirksam lösen können.**

**Bevor wir mit der 1. Sitzung beginnen, findet ein kostenfreies Beratungsgespräch statt, um Details und der Ablauf des Prozesses zu besprechen.**

## Folgende Themen sind Bestandteil der Begleitung:

- Eigene Gefühle und Emotionen besser verstehen und annehmen lernen
- Sehnsucht nach dem Kinde in Vertrauen zur Schwangerschaft transformieren
- Druckentlastung, Tools zur leichteren Anwendung zur Entspannung
- die aktuelle Situation zu akzeptieren und erkennen können, was das Leben, das Schicksal bezwecken will
- Sabotagen und Blockaden auflösen und das Unterbewusstsein neu programmieren – Voraussetzungen für eine mögliche Schwangerschaft werden optimiert
- Neue, noch ungeahnte Kräfte, Ressourcen kennen lernen und anwenden
- Negative Gedanken rechtzeitig stoppen und neue Glaubenssätze unmittelbar anwenden können
- Weitere einfache Tools zur Abgrenzung gegenüber Herausforderungen, Schwierigkeiten und Belastungen
- «Gesunde» Abgrenzung gegenüber anderen Frauen, Schwangeren und Müttern
- Klärung möglicher Kinderwunschbehandlungen
- Enge Begleitung während der Beta-Wartezeit (Zeit Eisprung, Transfer bis zum definitiven Schwangerschaftstest)
- Klärung möglicher Fertilitätsbehandlungen und der Reproduktionsmedizin
- Moralische und ethische Klärung der Reproduktionsmedizin
- Aufklärung und Begleitung einer Fremdeizellspende, Fremdsamenspende und Embryonenadoption
- ROPA-Methode, Behandlung für Frauen-Paare
- Partnerschaft stärken, Konflikte lösen, eine positive Kommunikation anwenden können
- Sexualität in der Schwangerschaft neu definieren, Libido stärken
- Unterstützung der Bedürfnisse des Mannes gegenüber der Frau
- Aufklärung alternativer Möglichkeiten zur Optimierung des Hormon- und Botenstoffhaushalts, Empfängnisshilfe
- Analyse des Zyklus
- Verbesserung der Ernährung zur Unterstützung bei Endometriose und weiteren Einschränkungen oder Schwierigkeiten
- Bekanntmachen und Unterstützung weiterer Möglichkeiten und Entscheidungen zur Schwangerschaft
- Deine eigenen subjektiven Bedürfnisse werden priorisiert begleitet



## **Kinderwunsch-Praxis**

Diplompsychologin SGPH  
**Gabriela Cueni**

M + 41 79 566 24 50  
info@kinderwunsch-praxis.ch  
www.kinderwunsch-praxis.ch