

Coaching-Angebot Impuls-Plus



Psychosoziale Beratung und Unterstützung für Frauen, unabhängig vom Beziehungsstatus, bei Fragen zum unerfüllten Kinderwunsch sowie zur Reproduktionsmedizin und In-vitro-Fertilisation (IVF).



Coaching-Angebot Impuls-Plus

Das Paket beinhaltet folgende Leistungen:

8 frei wählbare Gespräche à 70 Minuten, (auch Paar-Setting möglich).
Die Gespräche finden über Telefon, Zoom oder Face-Time statt.

Freie What's up-Kommunikation während der Behandlungszeit

Mein Buch: „Kinderwunsch aus eigener Kraft und Stärke zur Schwangerschaft“

8 Kinderwunsch-Meditationen:

- Entscheidungen treffen im Kinderwunsch
- Herz-Meditation
- Meditation loslassen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Liebe
- Neuausrichtung
- Heilwasser
- Schmerz loslassen

Du erhältst weitere, auf deine Situation abgestimmte Hilfsmittel, Dokumentationen und Arbeitsblätter zur Reflexion und Unterstützung.

Das Coaching ist eine Prozessbegleitung und gibt dir professionelle Hilfe und Tools in die Hand. Du wirst damit auch in Zukunft emotionale Belastungen und Herausforderungen selbstwirksam lösen können.

Bevor wir mit der 1. Sitzung beginnen, findet ein kostenfreies Beratungsgespräch statt, um Details und der Ablauf des Prozesses zu besprechen.

Folgende Themen sind Bestandteil der Begleitung:

- Eigene Gefühle und Emotionen besser verstehen und annehmen lernen
- Sehnsucht nach dem Kinde in Vertrauen zur Schwangerschaft transformieren
- Druckentlastung, Tools zur leichteren Anwendung zur Entspannung
- die aktuelle Situation zu akzeptieren und erkennen können, was das Leben, das Schicksal bezwecken will
- Sabotagen und Blockaden auflösen und das Unterbewusstsein neu programmieren – Voraussetzungen für eine mögliche Schwangerschaft werden optimiert
- Verluste, Trauer verarbeiten und Vergangenheit noch mehr loslassen können
- Neue, noch ungeahnte Kräfte, Ressourcen kennen lernen und anwenden
- Negative Gedanken rechtzeitig stoppen und neue Glaubenssätze unmittelbar anwenden können
- Weitere einfache Tools zur Abgrenzung gegenüber Herausforderungen, Schwierigkeiten und Belastungen
- Aufklärung und Behandlungsmöglichkeiten der Endometriose, PCOS, AMH, Schilddrüsen-dysfunktionalität, u.a.
- Fertilitätsprobleme beim Mann besprechen und Möglichkeiten aufzeigen
- «Gesunde» Abgrenzung gegenüber anderen Frauen, Schwangeren und Müttern
- Klärung möglicher Kinderwunschbehandlungen
- Partnerschaft stärken, Konflikte lösen, eine positive Kommunikation anwenden können
- Sexualität in der Schwangerschaft neu definieren, Libido stärken
- Unterstützung der Bedürfnisse des Mannes gegenüber der Frau
- Aufklärung alternativer Möglichkeiten zur Optimierung des Hormon- und Botenstoffhaushalts, Empfängnisshilfe
- Analyse des Zyklus
- Enge Begleitung während der Beta-Wartezeit (Zeit Eisprung, Transfer bis zum definitiven Schwangerschaftstest)
- Verbesserung der Ernährung zur Unterstützung bei Endometriose und weiteren Einschränkungen oder Schwierigkeiten
- Bekanntmachen und Unterstützung weiterer Möglichkeiten und Entscheidungen zur Schwangerschaft
- Neue Sinnfindung, Ziele, Lebensentwürfe und -modelle
- Deine eigenen subjektiven Bedürfnisse werden priorisiert begleitet



Kinderwunsch-Praxis

Diplompsychologin SGPH
Gabriela Cueni

M + 41 79 566 24 50
info@kinderwunsch-praxis.ch
www.kinderwunsch-praxis.ch